

Bedürfnisse wahrnehmen

Ressourcen nutzen

Zielgruppe:

- » Sie lieben Ihre Kinder, aber Sie hatten sich das Familienleben leichter vorgestellt?
- » Sie haben das Gefühl, Sie drehen sich in manchen Situationen im Kreis und wünschen sich Ideen, um etwas zu verändern?
- » Sie möchten die Beziehung zu Ihrem Kind/ Ihren Kindern weiter verbessern?

Die Fortbildung richtet sich an alle Mütter, Väter, auch getrennt lebende, an Pflegeeltern, Elternpaare und Alleinerziehende, die ihre Kommunikation in Bezug auf ihre Kinder (auch die fast erwachsenen) und Jugendlichen verbessern wollen. Durch positive Veränderung der Beziehung entsteht ein anderes Miteinander in der Familie.

Die Fortbildung ist als zusammenhängender Kurs mit 4 Terminen konzipiert.

Ziele:

- » Sie verbessern den Kontakt zwischen den Familienmitgliedern.
- » Sie lernen Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihres Jugendlichen in den Blick zu nehmen.
- » Sie entwickeln ein besseres Verständnis für Ihr Kind/Ihren Jugendlichen.
- » Sie lernen typische Konfliktmuster besser zu verstehen.
- » Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten.

Miteinander wachsen

Beziehung stärken

Die Elternschule gründet auf dem Personzentrierten Ansatz des amerikanischen Psychotherapeuten Carl Rogers, der die Gesprächstherapie entwickelte. Sie wird heute von vielen GesprächspsychotherapeutInnen und Personzentrierten BeraterInnen auch in der Arbeit mit Familien, Kindern, Jugendlichen und deren Eltern erfolgreich angewandt.

Die Personzentrierte Elternschule will Eltern in ihren Möglichkeiten unterstützen, ihre Beziehung zu ihren Kindern zu stärken. Akzeptanz, Empathie und Kongruenz sowie das tiefe Vertrauen an ein im Menschen angelegtes Streben nach positiver Entwicklung ist dabei Grundlage der Personzentrierten Haltung. Im Kurs erhalten Eltern die Möglichkeit, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen. Sie bekommen die Gelegenheit, ihre Einstellungen und ihr Verhalten im Umgang mit ihren Kindern in einem wertschätzenden Rahmen zu reflektieren und neu zu beleuchten.

Ziel ist es, die Elternrolle/Erzieherrolle zu stärken, um Kindern und Jugendlichen - nach Jesper Juul - ein guter „Sparringpartner“ zu sein.

Inhalt:

Die Personzentrierte Elternschule bietet die Möglichkeit, sich gemeinsam mit anderen Eltern unter fachkundiger Anleitung mit den Fragen des Eltern-Seins auseinanderzusetzen.

Theorie ist genauso wichtig wie das praktische Erleben und die eigene, ganz persönliche Auseinandersetzung mit den Themen. Jeder einzelne Elternteil als auch das Paar sollen gestärkt werden. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten wird weiter ausgebaut: Was passt zu mir? Wie will ich als Vater bzw. Mutter sein? Wie wollen wir als Paar sein?

Leitung

Unsere Begeisterung für den wertschätzenden Ansatz möchten wir gerne weitergeben.
Haben Sie Lust?



Anne Bonn

Personzentrierte Beratung und Coaching (GwG)
Ausbilderin für Personzentrierte Beratung
ZRM® im Einzelsetting und für Gruppen, Trainerin und Moderatorin für Kommunikationsprozesse



Kirsten Schiel

Personzentrierte Beratung und Coaching (GwG)
Beratung und Training Elternschule
Lehrerin für die Primarstufe

Kontakt/ Anmeldung

AIP im Rheinland

Telefon: 0 22 26 - 90 07 38

Mobil: 0178 - 58 49 272 (Anne Bonn)

anne.bonn@aip-im-rheinland.de

www.aip-im-rheinland.de

Miteinander wachsen

Elternschule bedeutet:

Themen:

- » **Beim Erziehen spielen immer zwei Kinder mit -**
Wie habe ich meine eigenen Eltern als Vorbild erlebt? Was möchte ich übernehmen? Was nicht?
- » **Wissen fördert Verständnis -**
Welche Bedürfnisse nehme ich bei meinem Kind wahr?
- » **Unser Leben als Eltern/-paar -**
Was brauche ich selbst, um mich wohlzufühlen?
Was brauchen wir als Paar?
- » **Verständnis fördert das Miteinander -**
Wie beugen wir Konflikten vor?
- » **Wenn ich klar bin, bin ich glaubwürdig -**
Wie drücke ich meine eigenen Bedürfnisse aus?
- » **Ich setze Grenzen, ich lasse Raum -**
Wie verhalte ich mich entspannt konsequent?
- » **Regeln erleichtern das Miteinander -**
Wie gestalten wir Absprachen im Familienrat?
- » **Wertschätzend miteinander leben -**
Was bedeutet es für mich, wertschätzend zu sein?

Infos

Veranstaltungsort

AIP im Rheinland
Lessingstraße 20
53113 Bonn

Termine

13. März 2026
17. April 2026
08. Mai 2026
12. Juni 2026

Freitags, jeweils von 15:00 – 19:00 Uhr.

Die Termine bauen aufeinander auf und können nur im Block gebucht werden.

Anmeldeschluss ist der 27. Februar 2026.

Es zählt das Eingangsdatum der Anmeldung.

Kosten

1. Teilnehmer/in	425,- €
2. Teilnehmer/in (Partner/in)	395,- €

Interesse?

Bitte sprechen Sie uns an oder senden Sie eine E-Mail an:

anne.bonn@aip-im-rheinland.de

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht....

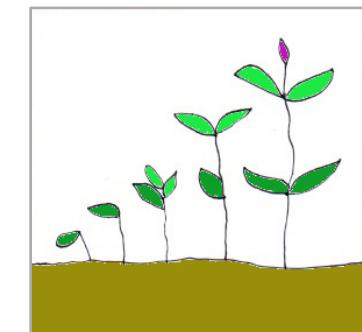


i.A. des AIP

Miteinander wachsen

**mit Kindern wertschätzend
zusammenleben**

**Personzentrierte
Elternschule**



mit
Anne Bonn
Kirsten Schiel