

Bedürfnisse wahrnehmen

Ressourcen nutzen

Zielgruppe:

- » Sie lieben Ihre Kinder, aber Sie hatten sich das Familienleben leichter vorgestellt?
- » Sie haben das Gefühl, Sie drehen sich in manchen Situationen im Kreis und wünschen sich Ideen, um etwas zu verändern?
- » Sie möchten die Beziehung zu Ihrem Kind/ Ihren Kindern weiter verbessern?

Die Fortbildung richtet sich an alle Mütter, Väter, Pflegeeltern, Elternpaare und Alleinerziehende, die ihre Kommunikation in Bezug auf ihre Kinder und Jugendlichen verbessern wollen. Durch positive Veränderung der Beziehung entsteht ein anderes Miteinander in der Familie.

Die Fortbildung ist als zusammenhängender Kurs mit 8 Terminen konzipiert.

Ziele:

- » Sie verbessern den Kontakt zwischen den Familienmitgliedern.
- » Sie lernen Ihre Bedürfnisse und die Ihres Kindes/Ihres Jugendlichen in den Blick zu nehmen.
- » Sie entwickeln ein besseres Verständnis für Ihr Kind/Ihren Jugendlichen.
- » Sie lernen typische Konfliktmuster besser zu verstehen.
- » Sie entdecken neue Handlungsmöglichkeiten.

Miteinander wachsen

Beziehung stärken

Die Elternschule gründet auf dem Personenzentrierten Ansatz des amerikanischen Psychotherapeuten Carl Rogers, der die Gesprächstherapie entwickelte. Sie wird heute von vielen GesprächspsychotherapeutInnen und Personenzentrierten BeraterInnen auch in der Arbeit mit Familien, Kindern, Jugendlichen und deren Eltern erfolgreich angewandt.

Die Personenzentrierte Elternschule will Eltern in ihren Möglichkeiten unterstützen, ihre Beziehung zu ihren Kindern zu stärken. Akzeptanz, Empathie und Kongruenz sowie das tiefe Vertrauen an ein im Menschen angelegtes Streben nach positiver Entwicklung ist dabei Grundlage der Personenzentrierten Haltung. Im Kurs erhalten Eltern die Möglichkeit, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen. Sie bekommen die Gelegenheit, ihre Einstellungen und ihr Verhalten im Umgang mit ihren Kindern in einem wertschätzenden Rahmen zu reflektieren und neu zu beleuchten.

Ziel ist es, die Elternrolle/Erzieherrolle zu stärken, um Kindern und Jugendlichen - nach Jesper Juul - ein guter „Sparringpartner“ zu sein.

Inhalt:

Die Personenzentrierte Elternschule bietet die Möglichkeit, sich gemeinsam mit anderen Eltern unter fachkundiger Anleitung mit den Fragen zum Eltern-Sein auseinanderzusetzen.

Theorie ist genauso wichtig wie das praktische Erleben und die eigene, ganz persönliche Auseinandersetzung mit den Themen. Jeder einzelne Elternteil als auch das Paar sollen gestärkt werden. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten wird weiter ausgebaut: Was passt zu mir? Wie will ich als Vater bzw. Mutter sein? Wie wollen wir als Paar sein?

Leitung

Unsere Begeisterung für den wertschätzenden Ansatz möchten wir gerne weitergeben. Haben Sie Lust?



Anne Bonn

Personenzentrierte Beratung und Coaching (GwG)
Ausbilderin für Personenzentrierte Beratung
ZRM® im Einzelsetting und für Gruppen,
Trainerin und Moderatorin für Kommunikationsprozesse



Kirsten Schiel

Personenzentrierte Beratung und Coaching (GwG)
Beratung und Training Elternschule
Lehrerin für die Primarstufe

Kontakt/ Anmeldung

AIP im Rheinland
Telefon: 0 22 26 - 90 07 38
Mobil: 0178 - 58 49 272 (Anne Bonn)
anne.bonn@aip-im-rheinland.de
www.aip-im-rheinland.de

Je nach Infektionslage im Herbst arbeiten wir auch online.
Es sind noch Plätze frei.

Miteinander wachsen

Elternschule bedeutet:

Themen:

- » **Beim Erziehen spielen immer zwei Kinder mit -**
Wie habe ich meine eigenen Eltern als Vorbild erlebt? Was möchte ich übernehmen? Was nicht?
- » **Wissen fördert Verständnis -**
Welche Bedürfnisse nehme ich bei meinem Kind wahr?
- » **Unser Leben als Eltern/-paar -**
Was brauche ich selbst, um mich wohlfühlen?
Was brauchen wir als Paar?
- » **Verständnis fördert das Miteinander -**
Wie beugen wir Konflikten vor?
- » **Wenn ich klar bin, bin ich glaubwürdig -**
Wie drücke ich meine eigenen Bedürfnisse aus?
- » **Ich setze Grenzen, ich lasse Raum -**
Wie verhalte ich mich entspannt konsequent?
- » **Regeln erleichtern das Miteinander -**
Wie gestalten wir Absprachen im Familienrat?
- » **Wertschätzend miteinander leben -**
Was bedeutet es für mich, wertschätzend zu sein?

Infos

Veranstaltungsort

AIP im Rheinland
Lessingstraße 20
53113 Bonn

Termine

14. September 2021
05. Oktober 2021
26. Oktober 2021
09. November 2021
23. November 2021
11. Januar 2022
25. Januar 2022
08. Februar 2022

Dienstags, jeweils von 19:00 - 21:30 Uhr.

Die Termine bauen aufeinander auf und können nur im Block gebucht werden.

Anmeldeschluss ist der 20. August 2021.

Falls wir die Gruppengröße verkleinern müssen, zählt das Eingangsdatum der Anmeldung.

Kosten

1. Teilnehmer/in 373,- €
2. Teilnehmer/in (Partner/in) 355,- €

Interesse?

Bitte sprechen Sie uns an oder senden Sie eine E-Mail an:

anne.bonn@aip-im-rheinland.de

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht....

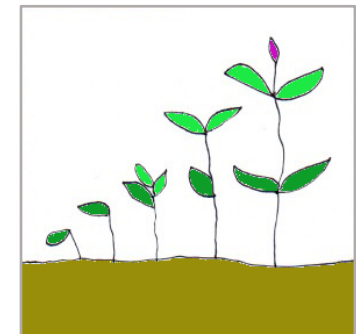


i.A. des AIP

Miteinander wachsen

mit Kindern wertschätzend
zusammenleben

Personenzentrierte
Elternschule



mit
Anne Bonn
Kirsten Schiel

AIP

AusbildungsInstitut für
Personenzentrierte Interaktion